

Supermancheck!

Ervaart hij een probleem? **NEE** → *Ga niet redden*

JA
↓

Vraagt hij jou om te helpen? **NEE** → *Ga niet redden*

JA
↓

Weet je op welke manier
hij hulp wil? **NEE** → *Vraag het*

JA
↓

Krijg je hier energie van? **NEE** → *Geef je grens aan*

JA
↓

Ook als deze situatie nog
heel lang doorgaat? **NEE** → *Geef je grens aan*

JA
↓

Ga lekker door

