# Vraag het je Valentijn!

Zijn jij en je partner elkaar door de coronasleur een beetje uit het oog verloren? Nodig je geliefde deze Valentijn dan uit voor een eerlijk gesprek, met deze vragen uit De geluksroute als startpunt. Trek jullie mooiste kleren aan, bestel een fijn diner bij een lokaal restaurant en laat de buitenwereld voor wat het is. Vanavond zetten jullie de stap naar een relatie met nóg minder gedoe, en nóg meer plezier.

Waarvoor zouden wij elkaar best vaker een compliment kunnen geven?

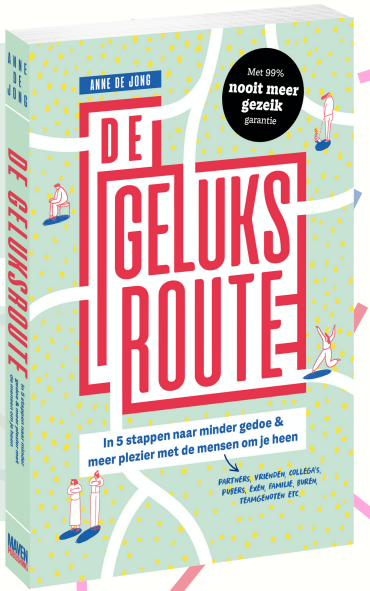
Opgekropte blijdschap, boosheid of ergernis: welke gevoelens hebben we de afgelopen tijd niet aan elkaar laten zien?

Sorry dat ik steeds loop te sorry'en over dat gesorry: welke sorry's van de afgelopen tijd waren niet gemeend, of onterecht?

Wanneer was het beter geweest om gevoelens van boosheid of verdriet aan de kant te zetten, en de ander te vergeven?

De oppas, de superman, de luisteraar: welke maskers zetten we op in onze relatie? Aan welke rolpatronen beantwoorden wij?

Welke já van de afgelopen tijd had eigenlijk een néé moeten zijn?



**Meer leren over eerlijke gesprekken, leven zonder conflict en plezierige relaties?**

**Lees dan de bestseller De geluksroute van Anne de Jong!**

Zij brengt je in 5 stappen naar minder gedoe en meer plezier met de mensen om je heen.

In De geluksroute geeft psycholoog en coach Anne de Jong dé methode voor minder frustraties en meer plezier in al je relaties. Met haar vijf heldere stappen pak je zelf de regie in lastige sociale situaties, los je gedoe op voordat het escaleert en verbeter je je band met de mensen om je heen. Grappig geschreven, bomvol herkenbare voorbeelden en opdrachten waar je meteen mee aan de slag kunt. Met 99% geen gezeik-garantie!

204 pagina's, in kleur en prachtig geïllustreerd door Elise Vandeplancke
Paperback, €20,99, ISBN 978 9492 493 958
E-boek, €15,00, ISBN 978 9493 213 036